

Cirugía menor

Atención Primaria



De la teoría a la práctica: conocimientos y destrezas
para la resolución de casos frecuentes en cirugía
menor

Contenido

PRESENTACIÓN DEL CURSO	3
EQUIPO DOCENTE TALLER PRESENCIAL	4
OBJETIVOS.....	5
CONTENIDO	6
METODOLOGÍA	7
TALLERES PRESENCIALES.....	8
TEMPORALIZACIÓN	10
EVALUACIÓN FINAL.....	11
DIPLOMA ACREDITATIVO.....	11

PRESENTACIÓN DEL CURSO

El curso **Cirugía menor en Atención Primaria** está dirigido a médicos/médicas especialistas en Enfermería y Medicina Familiar y Comunitaria.

La necesidad de realizar tratamientos quirúrgicos menores se presenta con frecuencia en la práctica cotidiana del médico o médica de familia, tanto en la consulta programada como en el ámbito de urgencias o atención continuada.

Por ello, resulta fundamental que determinadas técnicas quirúrgicas básicas sean conocidas y dominadas por los y las profesionales de Medicina Familiar y Comunitaria, ya que forman parte de la atención habitual en este nivel asistencial. Son procedimientos que, además de ser frecuentes, pueden prevenir complicaciones importantes y se pueden llevar a cabo con material sencillo y accesible, disponible en la mayoría de los dispositivos de Atención Primaria y urgencias.

La cirugía menor en Atención Primaria debe considerarse una competencia esencial dentro del campo de actuación del médico o médica de familia, ya que contribuye a ofrecer una atención resolutive, eficaz y de calidad. Su incorporación en la práctica asistencial aporta beneficios en distintos niveles:

- Institucionales, al mejorar la eficiencia y reducir las listas de espera.
- Profesionales, al ampliar las posibilidades diagnósticas y terapéuticas, reforzando la relación médico-paciente.
- Sociales, al ofrecer una atención más cercana, accesible e inmediata, sin necesidad de derivaciones innecesarias.

Este curso tiene como objetivo dotar al profesional de Atención Primaria de las habilidades y conocimientos necesarios para realizar procedimientos de cirugía menor con seguridad, autonomía y confianza, fomentando una práctica clínica más resolutive y satisfactoria tanto para el profesional como para el paciente.

EQUIPO DOCENTE TALLER PRESENCIAL



Francisco Beneyto Castelló

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Graduado en Podología por la Universidad de Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo "Cirugía menor y Dermatología" de la semFYC (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria). Miembro del Grupo de Trabajo "Cirugía menor y Dermatología en Atención Primaria" de la SoVaMFIC (Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria). Profesor Agregado de la asignatura "Clínica Práctica de Cirugía Menor" en la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Valencia. Profesor de la Escola Valenciana d'Educació Sanitària (EVES) de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de València.



M.ª Rosa Senán Sanz

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Clot, Barcelona. Tutora de Residentes de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del Grupo de Trabajo Cirugía menor y Dermatología de la semFYC. Múltiples ediciones del curso Dermatoscopia básica para residentes de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente de Barcelona Ciudad-ICS.



Francisco Ortiz Díaz

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Vicente 1, San Vicente del Raspeig (Alicante). Doctor en Medicina y Cirugía. Coordinador del Grupo de Trabajo Cirugía menor y Dermatología de la semFYC. Miembro del Grupo de Trabajo de Cirugía menor y Piel de la SOVAMFiC.

OBJETIVOS

Objetivos generales

- Facilitar a los/las participantes los conocimientos teóricos básicos y las habilidades prácticas imprescindibles para la realización de técnicas básicas de cirugía menor en Atención Primaria.
- Adquirir las competencias profesionales para el desarrollo de esta actividad, de acuerdo con la Cartera de Servicios de Atención Primaria del Sistema Nacional de Salud.

Objetivos específicos

- Analizar la situación actual de la cirugía menor en Atención Primaria.
- Señalar las claves de seguridad médico-legales, estructurales y organizativas para implantar la oferta asistencial de cirugía menor en Atención Primaria.
- Identificar y delimitar la actuación quirúrgica asumible en Atención Primaria.
- Determinar desde un punto de vista práctico, las bases del proceso quirúrgico: higiene, valoración preoperatoria, usos de anestésicos locales, técnicas quirúrgicas a utilizar, cuidados postoperatorios.
- Practicar paso a paso el manejo de instrumental, maniobras y técnicas quirúrgicas elementales con el objetivo de adquirir destreza y seguridad.
- Describir los procedimientos quirúrgicos y las técnicas adecuadas en cirugía menor programada (extirpación de lesiones, biopsias, etc.) y urgente (heridas, abscesos).
- Mostrar las técnicas de quirúrgicas frecuentes aplicables en patología ungueal.
- Identificar y manejar adecuadamente los riesgos y posibles complicaciones en el proceso quirúrgico.

CONTENIDO

| Módulo I. Temas generales en cirugía menor

- Unidad 1. Principios básicos de cirugía menor en Atención Primaria
- Unidad 2. Planteamiento de una sala de cirugía menor. Infraestructura para realizarla
- Unidad 3. Higiene quirúrgica en cirugía menor
- Unidad 4. Anestesia tópica, local y bloqueo regional
- Unidad 5. Maniobras quirúrgicas elementales. Técnicas quirúrgicas básicas

| Módulo II. Procedimientos en cirugía menor

- Unidad 6. Escisión-biopsia de piel y mucosas. Técnicas
- Unidad 7. Cirugía destructiva de lesiones superficiales: criocirugía. Electrocirugía básica dentro de un programa de cirugía menor
- Unidad 8. Cirugía menor programada en Atención Primaria. Lesiones epidérmicas, dérmicas y subdérmicas
- Unidad 9. Cirugía menor de las lesiones ungueales
- Unidad 10. Cirugía menor urgente y otras técnicas en cirugía menor
- Unidad 11. Cuidados postoperatorios y complicaciones de las heridas en cirugía menor

| Módulo III. Taller práctico (6h)

Asistencia obligatoria

METODOLOGÍA

El modelo pedagógico de la semFYC promueve un aprendizaje centrado en el participante, otorgándole un papel activo, autónomo y protagonista de su propio proceso formativo.

Gracias a la modalidad de teleformación y a las herramientas del Campus Virtual semFYC, cada alumno o alumna puede organizar su aprendizaje de manera flexible, sin limitaciones de espacio ni de tiempo, adaptándolo a su ritmo y disponibilidad.

El curso tiene un enfoque eminentemente práctico, orientado a la aplicación real de los conocimientos adquiridos, y fomenta en todo momento la participación activa del alumnado.

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrolla a través de las siguientes fases y recursos:

- **Acceso al contenido teórico y a la bibliografía de referencia**, con el fin de ampliar y profundizar en los conceptos clave. **La visualización del contenido teórico es obligatoria.**
- **Visualización de vídeos demostrativos** de técnicas y procedimientos de cirugía menor, que ilustran paso a paso las habilidades prácticas que se abordan en el curso.
- **Actividades formativas** diseñadas para reforzar y consolidar los conocimientos significativos adquiridos. **Su realización es obligatoria.** Para acceder a las actividades es obligatorio haber visualizado previamente el contenido teórico de la unidad.
- **Presentaciones y vídeos locutados que resumen las ideas fundamentales** de cada unidad, favoreciendo la comprensión visual y auditiva del contenido.
- Además, **se facilitará el contenido en formato PDF descargable**, de manera que cada participante pueda conservar el material y consultarlo fácilmente cuando lo necesite.
- **Cuestionarios de autoevaluación**, al finalizar cada uno de los módulos, con el objetivo de afianzar y comprobar la asimilación de los contenidos. Las preguntas son de tipo test con 4 opciones de respuesta, de las cuales solo una es correcta. Una vez enviado el cuestionario, el alumno recibirá retroalimentación inmediata con la justificación de las respuestas correctas. **Los cuestionarios se pueden realizar tantas veces como se considere necesario.** Es **obligatorio** completarlos para poder acceder a la evaluación final, y para acceder a ellos es requisito haber visualizado previamente el contenido teórico del módulo.

TALLERES PRESENCIALES

La parte presencial del curso tiene una duración total de **6 horas** y se centra en el aprendizaje práctico de técnicas quirúrgicas básicas que los profesionales de Atención Primaria pueden aplicar en su práctica asistencial diaria.

Durante el taller, los participantes podrán manipular el instrumental quirúrgico, practicar las técnicas más frecuentes de cirugía menor y desarrollar habilidades que les permitan realizar intervenciones sencillas con seguridad y precisión.

Contenidos prácticos del taller

A lo largo de la sesión se abordarán los siguientes aspectos:

- Manipulación del instrumental quirúrgico: descripción, tipos y técnicas básicas de manejo.
- Higiene en cirugía menor: preparación del campo quirúrgico y medidas de asepsia.
- Anestésicos locales: tipos, técnicas de infiltración y consideraciones de seguridad.
- Técnicas quirúrgicas básicas: incisión, disección, hemostasia, sutura y cuidados postoperatorios.
- Práctica de técnicas de sutura: suturas continuas y discontinuas.
- Técnicas de biopsia cutánea: escisión fusiforme, afeitado, punch y curetaje.
- Técnicas en lesiones ungueales.
- Crioterapia.
- Electrocirugía.

Organización y grupos

El número máximo de participantes por grupo será de **25 personas**, con el fin de garantizar una atención personalizada y un entorno de aprendizaje práctico y participativo.

Lugares, fechas y horarios de realización (a escoger uno)

- **Madrid. Viernes, 25 de febrero de 2027**, de 12:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas
- **Madrid. Sábado, 26 de febrero de 2027**, de 09:30 a 13:30 y de 15:00 a 17:00 horas
- **Granada. Jueves, 11 de marzo de 2027**, de 08:30 a 15:00 horas
- **Granada. Viernes, 12 de marzo de 2027**, de 08:30 a 15:00 horas
- **Madrid. Viernes, 2 de abril de 2027**, de 12:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas
- **Madrid. Sábado, 3 de abril de 2027**, de 09:30 a 13:30 y de 15:00 a 17:00 horas

Evaluación y certificación de asistencia

La **asistencia al taller presencial es obligatoria** para la obtención del diploma acreditativo.

Una vez finalizado el taller, se emitirá el **certificado de asistencia**, que estará disponible para su descarga en el área personal de la web de la semFYC.

TEMPORALIZACIÓN

El curso se inicia el 15 de enero y finalizará el 15 de abril de 2027.

Esta actividad formativa está acreditada con un total de 46 horas lectivas, distribuidas en:

- **40 horas online**, dedicadas al estudio teórico-práctico y a la realización de las actividades formativas en el Campus Virtual semFYC.
- **6 horas presenciales**, correspondientes al taller práctico obligatorio de cirugía menor.

Desde el primer día de inicio del curso, los y las participantes podrán acceder al Campus Virtual y comenzar a trabajar con el contenido teórico de la primera unidad del módulo 1. A partir de ahí, cada alumno o alumna podrá avanzar a su propio ritmo, de forma autónoma y flexible, según su disponibilidad de tiempo y su proceso de aprendizaje.

El curso permanece abierto durante todo el periodo lectivo, permitiendo que cada participante planifique su estudio y participación en las diferentes unidades de manera progresiva.

EVALUACIÓN FINAL

Para poder acceder al cuestionario de evaluación final, será necesario haber completado previamente los siguientes requisitos:

- Haber visualizado el **contenido teórico de todas las unidades**
- Haber realizado **todas las actividades interactivas**.
- Haber completado los **cuestionarios de autoevaluación** de los dos módulos.

La evaluación final consistirá en un cuestionario tipo test con las siguientes características:

- Cada pregunta incluirá **4 opciones de respuesta**, de las cuales solo una será correcta.
- Se dispondrá de **dos intentos** para superarlo.
- Cada intento tendrá un **tiempo máximo de 60 minutos**.

DIPLOMA ACREDITATIVO

Una vez finalizado el curso, **durante los 15 días posteriores**, se contactará con las personas que hayan superado con éxito los requisitos de superación para indicarles los pasos a seguir para descargar su diploma acreditativo desde el área personal MI ESPACIO de la web de la semFYC.

Cada diploma incluirá un código único de verificación, que permitirá al titular o a terceros comprobar su autenticidad de manera sencilla y segura.

| Requisitos para la obtención del diploma acreditativo

Para recibir el diploma, será imprescindible:

- Haber completado el cuestionario de evaluación final, obteniendo al menos un 80 % de respuestas correctas.
- Haber asistido al taller presencial obligatorio.